

Doris Cornils

Friedvoll machtvoll



Der erste Schritt der Veränderung
beginnt in uns.

Liebe/r Interessent/in,

ich hoffe, du hattest eine schöne Zeit und genießt das sommerliche Wetter?!

Das Wichtigste zuerst: Mein Friese Gerrit wurde 22. Jahre alt! Deshalb habe ich mir erlaubt, ihm ein kurzes „Happy Birthday, lieber Gerrit“ auch über diesen Newsletter zuzurufen.

Rund um mein bzw. unser (Gerrit und mein) Buch ist viel passiert. Zwei neue Beiträge sind erschienen. Ich stelle sie dir kurz vor. Außerdem wurde ich von der wundervollen Angela Barzen für ihren Podcast „Big Pictures“ interviewt. Warum das aufregend für mich war, erfährst du weiter unten.

Außerdem werde ich mit dir das Thema "Charakterstärken" fortsetzen und dir, wie versprochen, erste Schritte auf dem Weg der Interpretation deines Stärkenprofils verraten.

Zum Schluss tauchen wir heute tiefer in die Welt der Mikropolitik ein, indem wir gemeinsam die „mikropolitische Brille“ aufsetzen.

Schreib mir, wenn dir mein Newsletter gefällt, und empfehle ihn gerne anderen Menschen. Ich freue mich auf den Austausch und über die Vernetzung auf LinkedIn, Facebook & Instagram mit dir.

Herzliche Grüße
Doris

PS: Auf [Facebook](#) habe ich eine neue Seite!

Am Anfang steht der Mut,
am Ende das Glück.
Mein Lebensmotto

Happy Birthday Gerrit



Darf ich vorstellen: Das ist Gerrit an seinem 22. Geburtstag! Er ist nicht nur ein bildhübsches Pferd, auch charakterlich ist er umwerfend. Die Maske trägt er, weil er auf der linken Seite blind und sein rechtes Auge lichtempfindlich ist. Als er vor zwei Jahren erblindete, war es zunächst nicht einfach, dass wir wieder sog. Freiarbeit oder auch Horse(wo)manship machen. D. h. sich frei im Raum miteinander zu bewegen und über die Körpersprache zu kommunizieren, war lange Zeit nicht und dann nur stark eingeschränkt möglich.

Geduld, Zeit und Vertrauen haben uns letzte Woche zum Durchbruch verholfen: Wir haben einen Weg gefunden, wie wir uns auch auf seiner linken blinden Seite leicht und spielerisch miteinander bewegen und kommunizieren können. Diese Fortschritte, unsere gemeinsame Freude an der Freiarbeit und Gerrits Geburtstag sind Gründe für Freude und tiefe Dankbarkeit. Wer mehr über unsere freie Kommunikation erfahren oder es mal anschauen möchte: Ich poste darüber Videos auf [Instagram](#).

[Read more](#)

Es ist viel los!

Ich bin ehrlich gesagt von den vielen positiven Beiträgen und dem Interesse an meinem Buch überwältigt. Zunächst erschien am 8. Mai ein Artikel im Kreiswochenblatt und am 12. Mai gleich ein weiterer in Pferdekult. Du kannst beide Artikel hier lesen: "[Wie Pferde Menschen stärken](#)" und "[Stärken stärken mit Pferdestärken](#)".

Angela Barzen ist ebenfalls Business-Coach und Speakerin und außerdem verbinden uns die Positive Psychologie sowie die Tierliebe. Als Angela mich fragte, ob ich bereit wäre, in ihrem Podcast "Big Pictures" über mein Buch zu sprechen, habe ich selbstverständlich zugesagt.

[Read more](#)



In ihrem Podcast „Big Picture - für Vorbilder und Menschen, die sich gerne inspirieren lassen“ spricht Angela Barzen mit interessanten, teils auch bekannten Persönlichkeiten. Ich habe mich sehr über Angelas Anfrage und Interesse an einem Interview über mein Buch gefreut - und selbstverständlich zugesagt.

Selten war ich so aufgeregt wie vor diesem Gespräch. Warum fragst du dich vielleicht? Weil ich vorher nicht wusste, welche Fragen Angela mir stellen wird. Wenn du in einige Podcastfolgen reinschaust oder -hörst, wirst du verstehen, warum die eine oder andere Person, mit „das ist eine interessante Frage“ reagiert und erst mal nachdenken muss. :-)

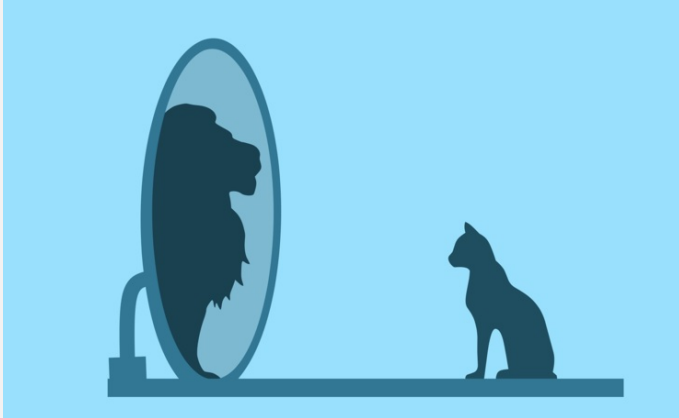
Danke an Angela, die mir tolle und inspirierende Fragen gestellt hat und mit der ich ein super angenehmes Gespräch führen durfte. Meine anfängliche Aufregung war schnell verschwunden.

Die Folge soll in ca. drei Wochen gesendet werden. Der Podcast ist unter anderem auf YouTube hör- und sehbar. Bin schon mega gespannt und halte euch auf dem Laufenden, wenn die Folge on air geht.

Du kannst ja schon mal bei Angelas Podcast auf [YouTube](#) vorbei schauen.

Dein Stärkenprofil

„**Stärken stärken**“ geht in die nächste Runde. Bist du schon gespannt auf die Deutung deines Stärkenprofils?



Die Grundlage für die nächsten Schritte ist das VIA-Stärken-Profil. Wer den ersten Newsletter nicht gelesen oder den Test noch nicht durchgeführt hat: Hier kommt du zum **kostenlosen VIA-Stärken-Test**: [Klick](#).

Wie wertest du dein Stärken-Profil aus?

Zunächst: Auch wenn es dir nicht so erscheint, wenn du dir das Ranking anschaust, aber du verfügst über ALLE 24 Charakterstärken. Sie sind nur unterschiedlich stark ausgeprägt. Unter den Stärken auf Rang 1-10 befinden sich deine am stärksten ausgeprägtesten Stärken sowie deine Signaturstärken. Letztere sind jene, von denen wir sagen „Das bin ich!“ Identifiziere zwischen 5 bis 7 Signaturstärken und beobachte bis zur nächsten Newsletterausgabe, wie und wo du sie überall einsetzt. Viel Freude dabei!

Mikropolitische Brille

Ich verwende die Bezeichnung »mikropolitische Brille« schon seit vielen Jahren. Was meine ich damit, wenn ich dich jetzt bitte diese Brille aufzusetzen? Wenn du durch diese Gläser schaust, kannst du die Aktionen von Menschen, die zur Erfüllung ihrer Interessen beitragen sollen, erkennen.

Es ist eine besondere Fähigkeit, Menschen und ihr Verhalten lesen zu können. Dieses kannst du lernen, wenn du sie beobachtest. Mit der »mikropolitischen Brille« erkennst du, welche Taktiken und Strategien sie verwenden, um ihre Interesse zu verwirklichen. Eine häufig verwendete Taktik von Menschen ist zum Beispiel, sich mit anderen zu vernetzen oder sich zu verbünden, um gemeinsam ein berufliches Projekt erfolgreich zu realisieren. Aber auch destruktive Machttaktiken, wie das Blockieren von anderen Menschen - indem man sie z. B. von Informationen abschneidet - sind mit der »mikropolitischen Brille« erkennbar.

In der nächsten Newsletterausgabe setze ich diese Reihe fort und erzähle, warum es Sinn macht, beides erkennen zu können: die destruktiven sowie die produktiven



© 2024 Doris Cornils | Friedvoll machtvoll!

[Webview](#)

[Unsubscribe](#)